

	Lundi			Mardi			Mercredi			Jeudi			Vendredi			Samedi		
	Gym	Muscu fitness	Dojo	Gym	Muscu fitness	Dojo	Gym	Muscu fitness	Dojo	Gym	Muscu fitness	Dojo	Gym	Muscu fitness	Dojo	FERMETURE		
8H/9H			école			école												
9H/10H	cross training 9h-9h45	muscu	école	gym tradition	muscu	école	initiation danse 4/6 ans	muscu	9h-10h30 chakra yoga / 10h30-12h yin & sounds	gym tradition	muscu	crèche 9h45-10h45	cross training	muscu	pilates			
10H/11H	stretching 9h45-10h15		école	pilates		crèche	modern jazz 6/9 ans						stretching postural 10h45-12h		abdo fessiers		école	
11H/12H	muscu 10h15-12h		école														stretching	école
12H/13H	cross training 12h30-13h												cross training 12h30-13h					
13H/14H	ménage			ménage			ménage					ménage		ménage				
14H/15H	école	ménage	école	ménage			école	13h30-14h30 14h30-15h30 danse latino	Judo	ménage	ménage	école	école	ménage	école			
15H/16H	école		école									école	école	école	école		école	école
16H/17H		muscu	école		muscu			muscu	Judo		muscu	hata yoga		muscu				
17H/18H	street Jazz 8/12 ans		judo	bodysculpt			Judo			Judo								
18H/19H	modern et street Jazz 12/16 ans		judo	cross training			Judo											
19H/20H	modern Jazz pré adultes & adultes		pilates	stretching			boxe			pilates		tai ji	18h-18h30 abdo 18h30-20h cross training		gym tradition	kravmaga		

stretching postural - Clarisse
chakra yoga - yn & sounds - Marion
pilates - Sidonie
tai ji - ji gong - Michel
hata yoga - Edith
kravmaga - Sébastien
danse marie

activités municipales + boxe- Michel
activités municipales - Thibaud

judo - Bernard

danse latino - Estefania
13h30-14h30 : grands (8-11 ans)
14h30-15h30 : petits (6-7 ans)

Contact : Michel 07 61 51 15 02